

# ОСТАНОВИСЬ! ОТДОХНИ!



Уважаемые участники дорожного движения!  
Госавтоинспекция Ростовской области напоминает:  
**БОЛЕЗНЕННОЕ СОСТОЯНИЕ,  
ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ И СОН ЗА РУЛЕМ  
ВЕДУТ К ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМУ  
ПРОИСШЕСТВИЮ!**

На территории Ростовской области в 2020 году произошли 986 ДТП, в том числе **27 наездов** на стоящие на обочине транспортные средства, в которых погибли **3 человека**, ранены – **31 человек**; **72 ДТП** в результате опрокидывания, в которых **12 человек** погибли, **93** – получили травмы различной степени тяжести.

Напоминаем: за стоянку (отдых) на обочине предусмотрено наказание в виде штрафа в размере 1500 рублей (ст. 12.19 КоАП РФ).

В целях обеспечения своей безопасности при следовании по автодорогам по Ростовской области вы можете отдохнуть на охраняемых автостоянках (информация на обратной стороне).



УГИБДД ГУ МВД России по Ростовской области



## Уважаемые участники дорожного движения!

Помните, что уснуть за рулем легче всего, если предстоит преодолеть большую дистанцию ночью, особенно если перед этим вы не выспались или не имели возможности для достаточного отдыха. Усугубляет также ситуацию **многочасовое пребывание в одной позе, однообразная обстановка, монотонный шум** способствуют снижению внимательности и реакции водителя. Затем появляется сонливость, которая может окончиться засыпанием. Какой будет цена сна длительностью даже в пару секунд, не может угадать никто: в особо редких случаях водитель тут же проснется и все обойдется без жертв, но все может закончиться и аварией — одного автомобиля или нескольких, с человеческими жертвами или без них...

Лучший выход из ситуации, когда вы ловите себя на мысли, что скоро уснете, — остановиться для отдыха в специально отведенных для этого местах и выспаться. Только такое решение может гарантировать ваше безопасное передвижение при длительных поездках.

**Уважаемые водители большегрузного транспорта, помните, в ночное время стоянка и остановка на обочине приводит к ДТП с тяжелыми последствиями!**



УГИБДД ГУ МВД России по Ростовской области